

第3回

介護者のつどい

日ごろの介護から少し離れて、
ご自身のカラダとココロをリフレッシュしてみませんか。

2月3日(火)
10:00~14:00

理学療法士と
カラダを
ほぐそう

自宅でできる
リラックス体操



座談会



- 講師 福岡県理学療法士会 理学療法士 福田 輝和先生
- 場所 ちくぜん少年大使館 筑前町高田2317-1
- 参加費 1,000円
- 対象者 ご自宅で介護（育児）をしている方ならどなたでも参加いただけます。介護保険証、障害者手帳の有無は問いません。

座談会を準備しています。みんなで楽しく話しましょう♪

※申し込み締切 1月27日(火)

筑前町社会福祉協議会 (担当 石丸、田中)

筑前町篠隈373 コスモスプラザ福祉館

☎ 0946-42-4555